



傳媒 MEDIA : 拉闊新聞 Life TV News
標題 TITTLE : 機構籲政府加強支援 全港 25 萬長者恐輕微抑鬱
日期 DATE : 2018 年 1 月 31 日 (星期三)

日報新聞 > 港聞

港聞 中國 國際 地產 財經 體育 副刊 娛樂 專欄 馬經

機構籲政府加強支援 全港25萬長者恐輕微抑鬱

機構籲政府加強支援 全港25萬長者恐輕微抑鬱



🕒 2018-01-31 🖨️ 列印 📄 文字大小



1/1

長者情緒問題不容忽視。一項調查顯示，約一成半受訪長者出現輕微抑鬱病徵，當中以八十歲或以上及獨居長者為主，主要受到經濟壓力、有長期病患或與家人朋友關係欠佳等。機構推算全港約有二十五萬名長者或有輕微抑鬱徵狀，呼籲政府支援有需要長者。



媒體報導 NEWS CLIPS

01/2018

傳媒 MEDIA : 拉闊新聞 Life TV News
標題 TITTLE : 機構籲政府加強支援 全港 25 萬長者恐輕微抑鬱
日期 DATE : 2018 年 1 月 31 日 (星期三)

浸信會愛群社會服務處前年底至去年進行一項社區調查，訪問一千五百四十三名六十歲或以上長者，按「GDS-15量表」（老人抑鬱短量表）分析社區長者的抑鬱狀況，結果顯示以總分為十五分，有一成半受訪者得六分或以上，即有輕微抑鬱症狀。若以前年一百六十五萬名長者人口推算，全港約有二十五萬名長者出現輕微抑鬱徵狀。

至於抑鬱來源，約四成受訪者表示有經濟壓力，六成則認為自己欠缺活力或無用，而近兩成則有長期病患需要覆診，另有約五成則與親友關係有問題。

機構長者服務行政主任方慧珊指，出現抑鬱症狀的長者不少是獨居、與家人相處有問題、沒有參與社交活動，以及感到有經濟壓力，若發現長者體重變輕、記憶力下降、失眠、脾氣暴躁或有無故哭泣情況等，或有可能患上抑鬱徵狀。

機構建議政府推動長者就業，改善長者經濟亦可增強自信，並應考慮設立長者友善假期，鼓勵子女陪伴父母，以及引入以退休人士為對象的友善社區，提升長者生活質素。

網頁連結：<http://hd.stheadline.com/news/daily/hk/642366/>